

«Утверждаю»

Директор МОУ «Вохомская СОШ»:

Окуловский П. /

Приказ № 99 от 09.09.2023 г.

МОУ «Вохомская средняя общеобразовательная школа».

План работы

школьного спортивного клуба «Лидер»

на 2023-2024 учебный год.

№ п. /п	Содержание	Участники	Сроки проведения	Ответственные	Контроль
Организационная работа					
1	Распределение обязанности по организации физкультурно-оздоровительного режима в школе.	1-11 классы	До 01.09	Администрация	Директор школы
2	Выборы физоргов, инструкторов по проведению утренней зарядки.	1-11 классы	До 10.09	Учитель физической культуры	Классные руководители
3	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки до урока на переменах и физкультминуток на общеобразовательных уроках.	1-11 классы	До 10.09	Учитель физической культуры	Классные руководители
4	Провести инструктаж по технике безопасности: на уроках, на перемене, в школе, в группе продлённого дня и на секциях.	1-11 классы	До 10.09	Учитель физической культуры	Классные руководители
5	Запись учащихся в спортивные секции.	1-11 классы	До 01.10	Учитель физической культуры	Классные руководители
6	Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения зарядки до урока, физкультминуток и подвижных игр на переменах.	1-11 классы	01.09 Ежедневно.	Администрация, учитель физической культуры	Директор школы
7	Назначение инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и проведение для них инструктажа.	7-11 классы	До 05.09	Учитель физической культуры	Завуч по внеклассной работе.
8	Подготовка физкультурно-спортивного актива: <ul style="list-style-type: none">• Проведение учёбы физоргов классов;• Проведение инструктажей по технике безопасности при проведении спортивно-	5-11 классы	В течение учебного года	Учитель физической культуры	Директор школы

	<p>массовых мероприятий, спортивных соревнований,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение совещаний спортивного актива по проведению физкультурных праздников, дней здоровья и т.д. 				
Спортивная работа в классах и секциях:					
1	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение зарядки до урока и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы: «Здоровый образ жизни». 	<p>1-11 классы</p> <p>1-11 классы</p> <p>1-11 классы</p> <p>1-11 классы</p> <p>1-11 классы</p> <p>1-11 классы</p> <p>1-11 классы</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года.</p>	Учитель физической культуры	Завуч по внеклассной работе. Классные руководители.
Физкультурно-оздоровительная работа					
1	Разработка комплекса зарядки до уроков	Для 1-11 классов	Ежемесячно	Учитель физической культуры	Завуч школы
2	Освоения комплекса зарядки до уроков и на уроках физической культуры.	1-11 классы	Ежемесячно	Учитель физической культуры	Завуч школы
3	Выполнение комплекса утренней зарядки	1-11 классы	Ежедневно	Учитель физической культуры	Завуч школы
4	Организация и регулярное проведение: физкультминуток, подвижных перемен.	1-11 классы	Ежедневно	Учителя предметники, дежурный учитель	Завуч школы
5	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в группах продлённого дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания; • Прогулки и экскурсии; • Проведение спортивного часа. 	1-4 классы	Воспитатель ГПД	Учитель физической культуры, учителя предметники.	Завуч школы
Общешкольные физкультурно-массовые мероприятия					
1	Проведение общешкольных физкультурно-массовых мероприятий (план прилагается)	1-11 классы	2 раза в месяц	Учитель физической культуры, совет физкультуры.	Завуч школы.
2	Проведение дней спорта	1-11 классы	1 раз в четверть	Учитель физической культуры, совет физкультуры.	Директор школы.

3	Туристические походы. Экскурсии, прогулки на лыжах.	1-11 классы	Сентябрь, январь, май. В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители, педагог организатор	Директор школы.
4	Участие в районной Спартакиаде и в соревнованиях по видам спорта.	1-11 классы	Согласно календарю.	Учитель физической культуры	Директор школы.
5	Товарищеские встречи со спортивными командами школ районов по волейболу, футболу, баскетболу, стритболу, лыжным гонкам	1-11 классы	По согласованию	Администрация, учитель физической культуры	Директор школы.
6	Сдача норм ГТО	1-11 классы	Согласно календарю.	Учителя физической культуры	Директор школы.

Врачебно-педагогический контроль

1	Диспансеризация учащихся	1-11 классы	1 раз в год	Медсестра ФАП, учитель физической культуры	Директор школы.
2	Контроль за занятиями физической культурой.	1-11 классы	Ежемесячно	Медсестра ФАП	Директор школы.
3	Мониторинг пропусков уроков учащимися по болезни.	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители	Завуч школы.
4	Анализ заболеваемости	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители	Завуч школы.
5	Создание базы данных о физическом развитии и физической подготовленности учащихся (занесение данных в паспорт здоровья учащихся).	1-11 классы	В течение учебного года	Медсестра ФАП, учитель физической культуры, Классные руководители.	Завуч школы.
6	Проведение мониторинга физической подготовки учащихся.	1-11 классы	В течение учебного года	Учитель физической культуры,	Завуч школы.
7	Диагностика состояний здоровья учеников.	1-11 классы	2 раза в год.	Классные руководители. Медсестра ФАП.	Завуч школы.
8	Анкетирование учащихся: «Моё отношение к здоровому образу жизни» «Моё здоровье».	1-11 классы	Сентябрь, май.	Классные руководители, учитель физической культуры.	Завуч школы.

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственные	Контроль
1	Создание и распространение агитационных материалов, направленных на пропаганду здорового образа жизни.	Сентябрь, ноябрь, декабрь, апрель, май.	Учитель физической культуры, информатики, классные руководители.	Завуч школы.
2	Рекламные акции, направленные на привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях.	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.	Завуч школы.
	Обновление спортивного стенда .	В течение учебного	Учитель физической культуры	Завуч

	Пополнение спортивного инвентаря.	года.	культуры	школы.
3	Оформить стенд «Лучшие спортсмены»	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители.	Завуч школы.
4	Информировать учащихся о результатах спортивных мероприятий в районе, стране.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители.	Завуч школы.
5	Выпускать информационный листок спортивных событий в школе - «Спортивные новости»	В течение учебного года.	Учитель физической культуры,	Завуч школы.
6	Пропаганда спортивной литературы о спорте.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители	Завуч школы.
7	Работа школьного лектория «Здорового образа жизни»	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители. Организатор ОБЖ.	Завуч школы.
Внеклассная работа				
1	Организация и проведение лыжных гонок 5-11 класс.	3 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
2	Организация и проведение секций зимний биатлон для 8-11 классов.	3 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
3	Организация и проведение баскетбола для 3-6 классов.	1 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
4	Организация и проведение баскетбола для 7-8 классов.	3 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
5	Организация и проведение, баскетбола для 9-11 классов.	2 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
6	Организация и проведение, волейбола для 9-11 классов.	2 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
7	Организация и проведение акробатики для 1-5 классов.	1 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
8	Организация и проведение, «Сюжетно-акробатического танца» для 1-7 классов.	2 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
9	Организация и проведение Кудо для 1-11 классов.	5 раза в неделю. В течение учебного года.	Учитель физической культуры.	Завуч школы.
10	Проведение тематических вечеров для старшеклассников, посвященных борьбе с курением, алкоголизмом, наркоманией. «Три ступени, ведущие вниз»; «Что я знаю о курении, алкоголе и наркотиках»; «Жизнь прекрасна	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители. Организатор, учителя предметники.	Завуч школы.

	без вредных привычек» .			
11	Проведение уроков здоровья, классных часов по теме «Здоровый образ жизни»	Ежемесячно	Учитель физической культуры, классные руководители.	Завуч школы.
12	Внедрение здоровьесберегающих традиций, совместного досуга учителей, учащихся, родителей совместные походы, экскурсии, прогулки на лыжах.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители	Завуч школы.
13	Организация воспитательной работы по возрастам по формированию навыков ЗОЖ: -проведение классных часов, -Дней здоровья; -проведение конкурсов рисунков, конкурс плакатов; -проведение массовых спортивных праздников: «папа, мама, я - спортивная семья»; «Царь горы»; «Снежная крепость». Проведение конкурса санбюллетеней на тему «Курение или здоровье - выиграй сам» для учащихся 5-11 классов.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, классные руководители. ОБЖ, педагог организатор.	Завуч школы.
14	Проведение школьных мероприятий по привитию навыков правильного поведения учащихся в опасных для жизни ситуациях: -Дни ГО;- «Зарница».	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, НВП, руководитель ОБЖ.	Завуч школы.

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

№	Содержание	Срок проведения	Ответственные	Контроль
1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания. Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; «Профилактика простудных заболеваний»; «Роль физкультуры в формировании здорового образа жизни»; «Компьютер и здоровье»; «Здоровье наших детей» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года.	Учитель физической культуры,	Директор школы.
2	Сообщения по вопросам здоровья школьников, особенностей психофизического	По планам педагогических советов,	Администрация, учитель физической культуры, медсестра	Директор школы.

	развития детей разных возрастных групп, профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни.	оперативных совещаний.	ФАП	
3	Организация и проведение круглых столов по вопросам здоровья школьников: «путь к крепкому здоровью»; «Десять правил по здоровому образу жизни»; «Рациональное питание в жизни деятельности школьника». Особенности психофизического развития учащихся разных возрастных групп, профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни	По планам методических объединений - один раз в четверть	Администрация, учитель физической культуры, председатели методических объединений.	Директор школы.
4	Проведение семинара для воспитателей, учителей начальных классов, учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы.	1.09	Администрация, учитель физической культуры,	Директор школы.
5	Проведение открытых уроков физической культуры, кружков, секций.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры,	Директор школы.
6	Проведение спортивных праздников для детей и их родителей.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры,	Директор школы.
7	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здоровья школьников и пропаганды здорового образа жизни, физического воспитания учащихся в семье, закаливания и укрепления и укрепления их здоровья.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, медсестра ФАП, классные руководители.	Директор школы.
8	Проведение совместных мероприятий, соревнований для родителей и учащихся.	По плану спортивно-массовой работы и воспитательной работы школы.	Учитель физической культуры, классные руководители.	Директор школы.
9	Инструктаж для родителей по формированию правильной осанки у учащихся, закаливанию и укреплению их здоровья.	1 раз в год	Учитель физической культуры	Завуч школы.
10	Индивидуальные беседы с родителями по ситуации.	В течение учебного года.	Администрация школы, учитель физической культуры	Завуч школы.
11	Анкетирование родителей учащихся: «Ваши дети и их здоровье», «Здоровый образ	В течение учебного года.	Классные руководители, учитель физической	Завуч школы.

	жизни»		культуры,	
12	Информирование родителей по вопросам здоровья школьников и пропаганды здорового образа жизни с использованием листовок, буклетов, школьных информационных стендов.	В течение учебного года.	Учитель физической культуры, учитель биологии.	Завуч школы.
13	Проведение совместных мероприятий (праздников, соревнований и т.п.) для учащихся и их родителей.	По плану спортивно-массовой и воспитательной работы школы.	Учитель физкультуры.	Завуч школы.